



ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ  
ПО МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

за 2023 год

26.02.2025

По данным выборочного обследования бюджетов  
домашних хозяйств

# СОДЕРЖАНИЕ

Выборочное обследование бюджетов домашних хозяйств	3
Потребление основных продуктов питания	4
Потребление основных продуктов питания по числу наличных членов домашних хозяйств	5
Потребление основных продуктов питания в зависимости от наличия детей до 16 лет	6
Потребление основных продуктов питания по 20-ти процентным группам населения	7
Стоимость потреблённых продуктов питания	8
Структура стоимости потреблённых продуктов питания	9
Структура стоимости потреблённых продуктов питания в зависимости от наличия детей до 16 лет	10
Состав пищевых веществ и энергетическая ценность потреблённых продуктов питания	11
Состав пищевых веществ и энергетическая ценность потреблённых продуктов питания в зависимости от наличия детей до 16 лет	12

# ВЫБОРОЧНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЮДЖЕТОВ ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВ

МУРМАНСКСТАТ

## Методология

Выборочное обследование бюджетов домашних хозяйств проводится органами государственной статистики во всех субъектах Российской Федерации по выборочному методу и строится на принципах добровольного участия домохозяйств.

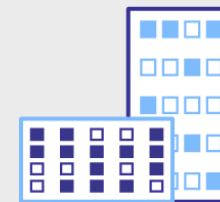
Единицами обследования выступают домохозяйства и члены домохозяйств.

## Цели

- получение данных о распределении населения по уровню материального благосостояния, уровне потребления, денежных расходах и условиях жизни различных социально-экономических групп населения;
- получения весовых показателей для расчёта индекса потребительских цен;
- обеспечение данными для составления счетов сектора домашних хозяйств в системе национальных счетов.

## Участники

В обследовании принимали участие **440 домашних хозяйств**



# ПОТРЕБЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

в среднем на потребителя в год

МУРМАНСКСТАТ

в килограммах

Год	Хлеб и хлебные продукты	Картофель и продукты на основе картофеля	Овощи и бахчевые	Фрукты и ягоды	Мясо и мясные продукты	Молоко и молочные продукты	Яйца, штук	Рыба и рыбные продукты	Сахар и кондитерские изделия	Масло растительное и другие жиры	Соль пищевая*
2019	66,2	49,2	90,2	87,0	84,9	278,0	240	20,1	30,0	8,5	...
2020	65,7	47,9	93,2	88,1	87,8	281,6	246	20,7	30,3	8,8	...
2021	62,3	43,9	85,8	81,3	87,5	269,2	232	22,1	26,1	8,2	...
2022	67,3	45,4	94,5	77,9	91,0	274,5	258	21,9	27,9	8,9	...
2023	66,6	49,3	94,3	81,6	101,0	279,0	257	22,5	26,3	8,0	2,6

\*Наблюдение осуществляется начиная с 2023 года.

# ПОТРЕБЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ПО ЧИСЛУ НАЛИЧНЫХ ЧЛЕНОВ ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВ

в среднем на потребителя в год

МУРМАНСКСТАТ

в килограммах

	Хлеб и хлебные продукты	Картофель и продукты на основе картофеля	Овощи и бахчевые	Фрукты и ягоды	Мясо и мясные продукты	Молоко и молочные продукты	Яйца, штук	Рыба и рыбные продукты	Сахар и кондитерские изделия	Масло растительное и другие жиры	Соль пищевая
Состоящие из 1 лица	90,6	65,3	134,3	118,7	129,8	387,5	382	31,9	32,7	12,2	3,8
Состоящие из 2 лиц	72,8	55,5	113,9	91,2	113,5	305,3	280	27,9	28,8	8,5	2,9
Состоящие из 3 лиц	60,0	45,1	73,5	72,5	91,6	242,3	218	15,4	24,1	7,3	2,3
Состоящие из 4 и более лиц	53,5	38,2	73,6	59,9	81,2	229,4	203	19,4	22,5	5,8	1,9

# ПОТРЕБЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАЛИЧИЯ ДЕТЕЙ ДО 16 ЛЕТ

в среднем на потребителя, килограммов в год

МУРМАНСКСТАТ



**Потребление яиц**  
в среднем на потребителя  
в год

Домохозяйства, имеющие  
детей  
в возрасте до 16 лет

**208 штук**

Домохозяйства, не имеющие  
детей  
в возрасте до 16 лет

**309 штук**

# ПОТРЕБЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ПО 20-ТИ ПРОЦЕНТНЫМ ГРУППАМ НАСЕЛЕНИЯ

в среднем на потребителя, килограммов в год

МУРМАНСКСТАТ

Домохозяйства  
с наименьшими  
располагаемыми ресурсами



Домохозяйства  
с наибольшими  
располагаемыми ресурсами



**Потребление яиц**  
в среднем на потребителя  
в год

Домохозяйства  
с наименьшими  
располагаемыми ресурсами

**212 штук**

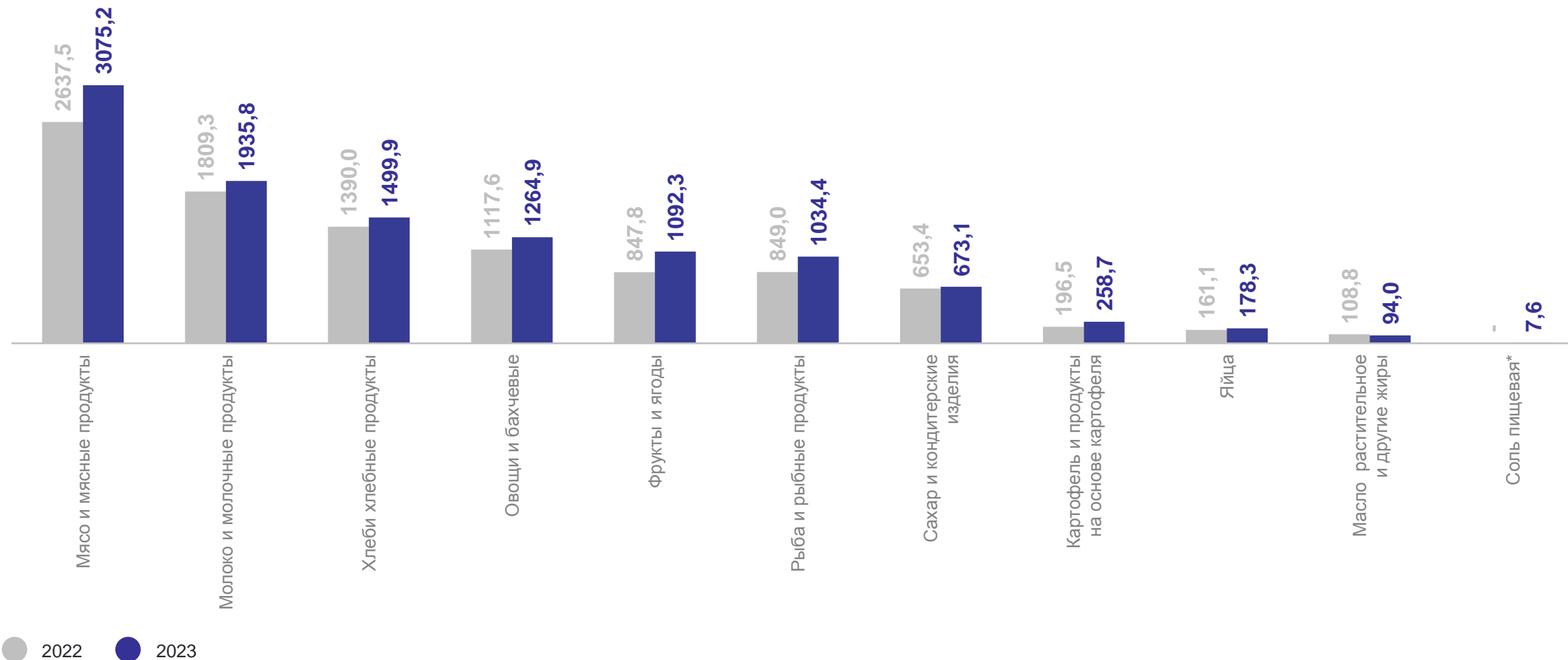
Домохозяйства  
с наибольшими  
располагаемыми ресурсами

**276 штук**

# СТОИМОСТЬ ПОТРЕБЛЕННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

в среднем на потребителя, рублей в месяц

МУРМАНСКСТАТ



\* Наблюдение осуществляется начиная с 2023 года.

# СТРУКТУРА СТОИМОСТИ ПОТРЕБЛЁННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

МУРМАНСКСТАТ

в процентах к итогу

Год	Хлеб и хлебные продукты	Картофель и продукты на основе картофеля	Овощи и бахчевые	Фрукты и ягоды	Мясо и мясные продукты	Молоко и молочные продукты	Яйца	Рыба и рыбные продукты	Сахар и кондитерские изделия	Масло растительное и другие жиры	Соль пищевая*
2019	15,3	1,8	10,9	9,6	26,8	18,8	1,6	7,8	6,5	0,9	...
2020	15,3	1,7	11,4	10,1	25,9	18,5	1,7	8,3	6,1	1,1	...
2021	13,0	2,1	11,4	9,6	27,9	18,0	1,8	9,2	6,0	1,1	...
2022	14,2	2,0	11,4	8,7	27,0	18,5	1,6	8,7	6,7	1,1	...
2023	13,5	2,3	11,4	9,8	27,7	17,4	1,6	9,3	6,1	0,8	0,1

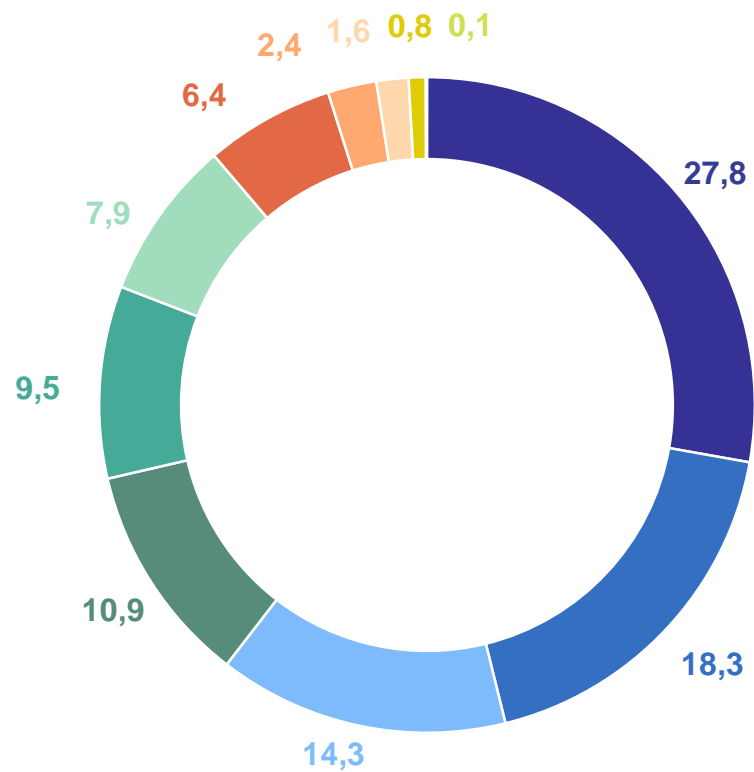
\*Наблюдение осуществляется начиная с 2023 года.

# СТРУКТУРА СТОИМОСТИ ПОТРЕБЛЁННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАЛИЧИЯ ДЕТЕЙ ДО 16 ЛЕТ

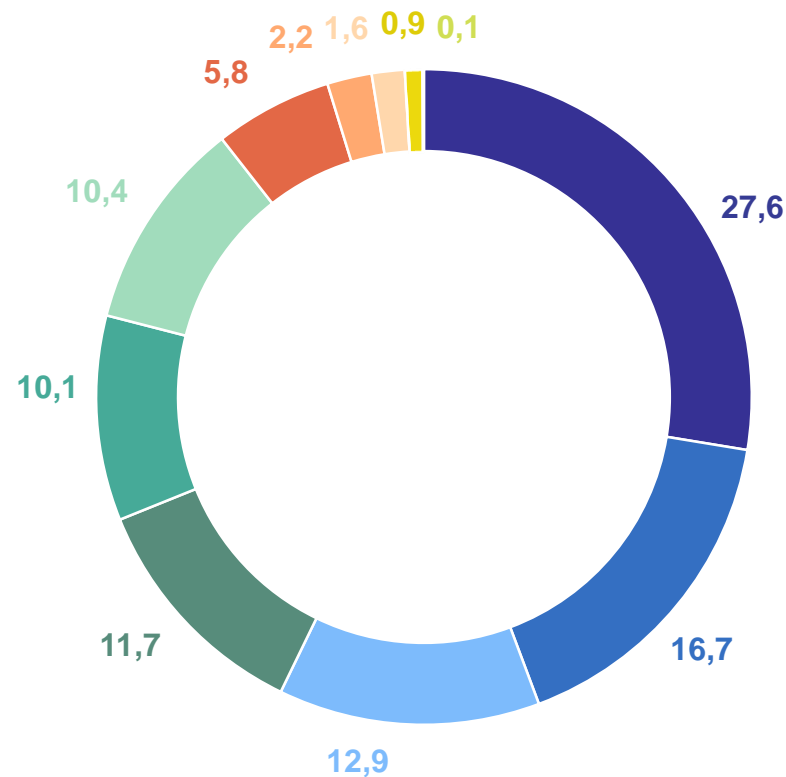
в процентах к итогу

МУРМАНСКСТАТ

Имеющие детей в возрасте до 16 лет



Не имеющие детей в возрасте до 16 лет



- Мясо и мясные продукты
- Молоко и молочные продукты
- Хлеб и хлебные продукты
- Овощи и бахчевые
- Фрукты и ягоды
- Рыба и рыбные продукты
- Сахар и кондитерские изделия
- Картофель и продукты на основе картофеля
- Яйца
- Масло растительное и другие жиры
- Соль пищевая

# СОСТАВ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПОТРЕБЛЁННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

в среднем на потребителя в сутки

МУРМАНСКСТАТ

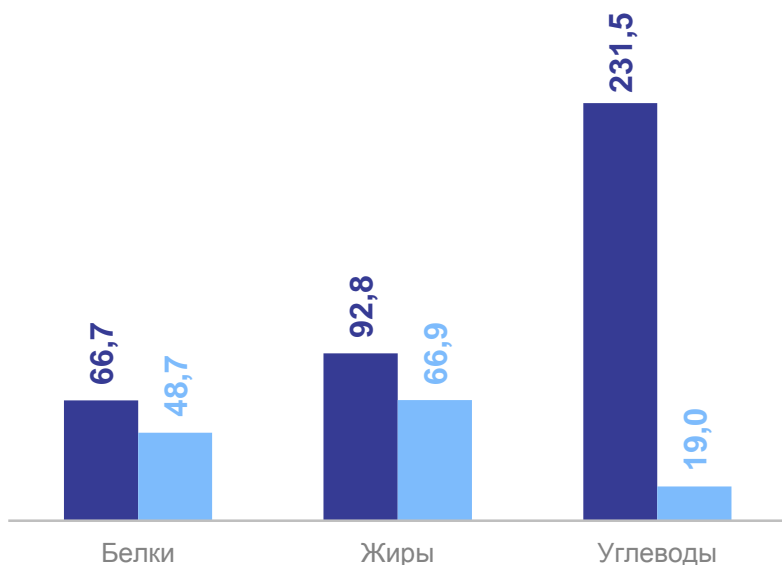
в граммах

	2019	2020	2021	2022	2023
<b>Белки</b>	<b>71,3</b>	<b>72,6</b>	<b>71,5</b>	<b>75,1</b>	<b>79,0</b>
В том числе в продуктах животного происхождения	49,9	51,2	51,6	53,7	57,5
<b>Жиры</b>	<b>103,9</b>	<b>105,7</b>	<b>102,4</b>	<b>108,6</b>	<b>110,9</b>
В том числе в продуктах животного происхождения	70,7	71,8	71,2	75,2	79,7
<b>Углеводы</b>	<b>278,0</b>	<b>277,4</b>	<b>256,7</b>	<b>270,9</b>	<b>268,9</b>
В том числе в продуктах животного происхождения	15,5	15,9	18,3	19,0	19,4
<b>Энергетическая ценность, килокалорий</b>	<b>2 344,2</b>	<b>2 363,9</b>	<b>2 246,4</b>	<b>2 373,7</b>	<b>2 402,2</b>
В том числе в продуктах животного происхождения	901,9	919,1	925,0	972,1	1 029,2

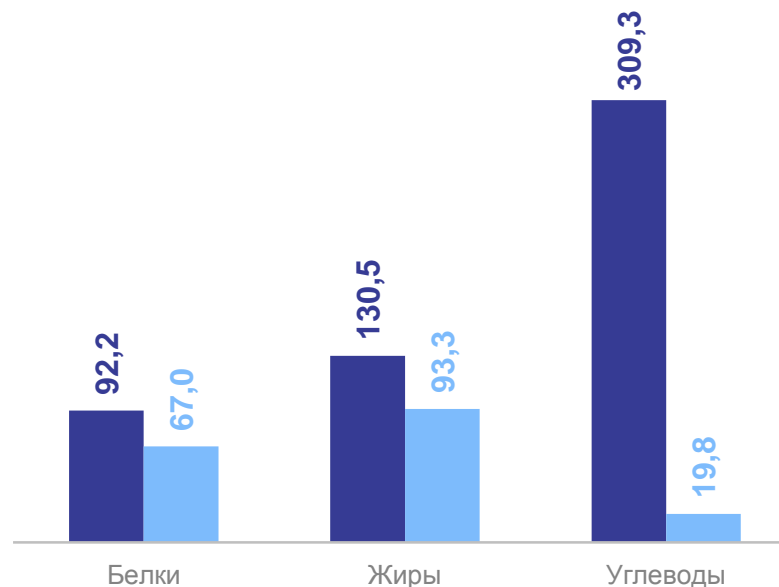
# СОСТАВ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПОТРЕБЛЁННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАЛИЧИЯ ДЕТЕЙ ДО 16 ЛЕТ

в среднем на потребителя, граммов в сутки

Имеющие детей в возрасте до 16 лет



Не имеющие детей в возрасте до 16 лет



● Пищевая ценность    ● В том числе в продуктах животного происхождения

● Пищевая ценность    ● В том числе в продуктах животного происхождения

**Энергетическая ценность суточного рациона** в среднем на члена домохозяйства в сутки

Домохозяйства, имеющие детей в возрасте до 16 лет

**2 037,7 килокалорий**

в том числе в продуктах животного происхождения 877,4 килокалорий

Домохозяйства, не имеющие детей в возрасте до 16 лет

**2 794,2 килокалорий**

в том числе в продуктах животного происхождения 1 192,5 килокалорий