

ПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ*

2023 год

Потребление основных продуктов питания в домохозяйствах, в среднем на потребителя в год, кг



Структура стоимости питания по основным группам пищевых продуктов, %



Энергетическая и пищевая ценность суточного рациона, в среднем на потребителя

2 402,2
ккал



Углеводы, г

79,0

Жиры, г

110,9

Белки, г

268,9

Потребление отдельных продуктов питания, в среднем на потребителя в месяц в зависимости от наличия детей, кг



* По данным Выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств.